



# Veiligheids instructies

**RINO** •  
amsterdam

versie 24-08-2020

Bij klachten die passen bij het corona-virus kun je geen les geven en blijf je thuis. Ook als iemand uit jouw huishouden ziek is. Geef dit tijdig telefonisch aan ons door zodat we de deelnemers van jouw cursus op de hoogte kunnen stellen: 020- 625 08 03. Let erop dat jouw groep voortdurend 1,5 meter afstand houdt van elkaar en elkaar tijdens de les niet aanraakt.



## hygiene

cursisten en docenten wassen iedere keer de handen voor het naar binnen gaan in het lokaal.



## word je ziek

als een cursist ziek wordt meldt hij/zij dit bij de docent. Zorg ervoor dat de cursist naar huis gaat.



## Vaste plek

cursisten maken gedurende de lesdag gebruik van steeds dezelfde zitplaats.



## materiaal

cursisten maken gebruik van eigen lesmateriaal.



## verplaatsen

Attendeer de cursisten op de looproutes in het pand.



## oefenen

creëer vaste oefengroepen. Houd steeds 1.5 meter afstand van elkaar.



## alert

wees alert en herinner cursisten er actief en vriendelijk aan om 1,5 meter afstand te bewaren.



## thuis blijven

ook als inwonende familieleden ziek zijn vraag je de cursist thuis te blijven/naar huis te gaan.



## gezond verstand

gebruik vooral je gezonde verstand en neem je verantwoordelijkheid.

RINO amsterdam volgt de richtlijnen van het RIVM

Minimaal iedere 1,5 uur en bij de uitleg van iedere werkvorm vraagt de docent opnieuw aandacht voor de veiligheids- en hygiëne instructies.

[www.rino.nl](http://www.rino.nl)

# een veilige leeromgeving.

## Voor je vertrekt

Heb jij of iemand uit je gezin gezondheidsklachten? [Blijf dan thuis!](#)

## Ontvangst

Bij de ingang vind je een desinfectiezuil om je handen schoon te maken. Op diverse plaatsen in het pand staan onze afspraken en maatregelen. Op de begane grond is een ontvangstmedewerker aanwezig. Deze medewerker kan je meer vertellen over de gang van zaken en is beschikbaar voor eventuele vragen.

## Routing

Door het hele pand is door middel van pijlen en bordjes een routing aangegeven. Waar mogelijk is dit eenrichtingsverkeer. In de lift geldt een maximum van 1 persoon. Op de vloer is met lijnen aangegeven wat 1,5 meter afstand is. Alle contactpunten (zoals deurklinken, trappleuning, kranen, lichtknopjes) worden minimaal 4 keer per dag gereinigd.

## Koffie/thee in de pantry's

Bij binnenkomst in het lokaal kun je koffie/thee pakken bij de pantry. We willen je vragen na gebruik het apparaat te desinfecteren met de aanwezige spullen. De facilitair medewerker stemt aan het begin van de lesdag de pauzetijden af. Alle pantry's worden meerdere malen per dag gedesinfecteerd. Ook zijn er desinfectiematerialen aanwezig, zodat je dit als je dit wenst, zelf kunt doen.

## Lokalen & subruimtes

De zalen worden in de ochtend opengezet, om goed te ventileren. De tafels staan in een andere opstelling dan voorheen, om een zo hoog mogelijk capaciteit te behalen. Tussen alle zitplekken is (minimaal) 1,5 meter ruimte. Met de facilitair medewerker kan worden overlegd welke ruimten beschikbaar zijn om uiteen te gaan in subgroepen. Alle ruimtes zijn voorzien van hygienische schoonmaakdoekjes en handgel.

## Toiletten

Alle toiletten worden meerdere malen per dag schoongemaakt. Was voor en na gebruik van het toilet de handen. Maak gebruik van papieren handdoekjes bij het wassen van de handen. Reinig voor en na gebruik van het toilet de toiletbril met desinfectie.

## Verantwoordelijkheid

Wij doen er alles aan om onze opleidingen en cursussen zo veilig mogelijk te kunnen laten plaatsvinden. Wij vragen je echter om zelf ook de verantwoordelijkheid te dragen voor een hygiënische omgeving. Wij gaan er daarom van uit dat je je aan de richtlijnen van zowel het RIVM als van ons houdt. Tijdens de les is de docent verantwoordelijk voor het vertegenwoordigen van de maatregelen rondom Corona. De docent zorgt voor een goed doordacht systeem voor het verplaatsen van deelnemers in de ruimte, bijvoorbeeld voor het binnenkomen en vertrekken en het doen van een oefening. Voorafgaand aan iedere werkvorm geeft de docent aan de deelnemers duidelijke stapsgewijze instructie met nadruk op het naleven van de 1,5 meter afstand tot elkaar.

## Ventilatie/luchtbehandeling

Het algemene advies is om zoveel mogelijk verse buitenlucht toe te voeren als redelijkerwijs mogelijk is. Daarom vragen docenten waar mogelijk zoveel mogelijk een of meerdere ramen open te zetten in de lokalen, tijdens de les en/of in de pauzes. In een aantal lokalen kan dit ook met het ventilatiesysteem worden geregeld.

## Vragen of aandachtspunten?

Spreek bij twijfel of vragen gerust onze medewerkers aan.  
Of neem contact met ons op via **020-6250803** of **info@rino.nl**