

eendaagse masterclass

15 MEI 2018 | AMSTERDAM

Afweer en coaching

Een psychoanalytisch perspectief op coaching: masterclass 3

Mensen hebben veel mechanismen waarmee ze zichzelf beschermen tegen moeilijke of pijnlijke belevingen. Ze zijn creatief in het verzinnen van manieren om niet te weten wat ze niet willen weten, wat ze niet onder ogen willen zien. In de psychoanalyse wordt dat 'afweer' genoemd. Wat weren mensen af? Het gaat om onacceptabele gevoelens, gedachten, fantasieën, maar ook om onwelkome aspecten van de realiteit. Deze afgeweerde aspecten roepen vaak angst en verwarring op, dat is de reden dat ze worden afgeweerd. Meestal is afweer onbewust, iedereen heeft blinde vlekken, die overigens vaak makkelijker door anderen te herkennen zijn.

Afweer is in principe gezond en noodzakelijk, maar het kan ook de realiteit en relaties verstoren. Bijvoorbeeld als de afweer een eenzijdige vorm aanneemt, of te 'primitief' is.

docent

Saskia de Maat is is GZ-psycholoog (BIG), psychotherapeut (BIG) en psychoanalyticus.

doelgroep

coaches en consultants, managers en HR professionals.

doelstelling

Deze Masterclass richt zich op het verkrijgen van inzicht in wat afweer is, de ontwikkelingskant van afweer, de indeling in primitieve, neurotische en rijpe afweermechanismen en tenslotte hoe je kunt omgaan met verschillende vormen van afweer. Naast de theorie is er ruimte om te oefenen in het herkennen en hanteren van disfunctionele afweer op een steunende, of openleggende manier.

data

uitvoering 324.18.01

15 mei 2018

masterclasses

De serie Een psychoanalytisch perspectief op coaching bestaat uit vier masterclasses:

Masterclass 1: Psychoanalytische theorieën en hun relevantie voor de professional

Masterclass 2: Overdracht en tegenoverdracht in de professionele relatie

Masterclass 3: Afweer en coaching

Masterclass 4: Werken met verschillende persoonlijkheidstypes

Wanneer u zich inschrijft voor alle vier de masterclasses, krijgt u 10% korting per masterclass.

accreditatie

Voor het volgen van alle vier de masterclasses worden 8 PE punten toegekend door het NOBCO

kosten

€ 280,- inclusief lunch.

[Meer informatie en inschrijven www.rino.nl/324](http://www.rino.nl/324)