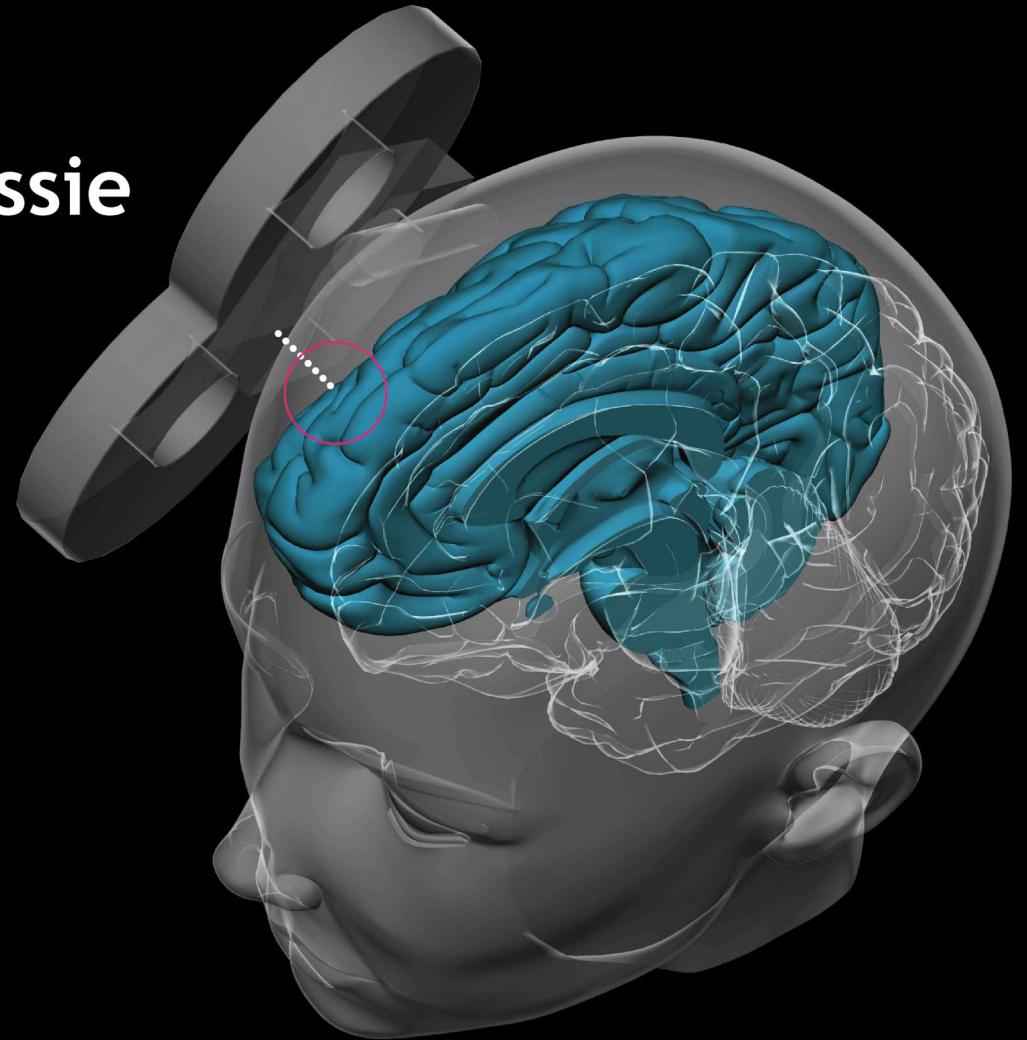


rTMS behandeling voor depressie

Toepassing in de klinische praktijk

Eva Dijkstra

Praktijkopleidersmiddag RINO,
8 februari 2024



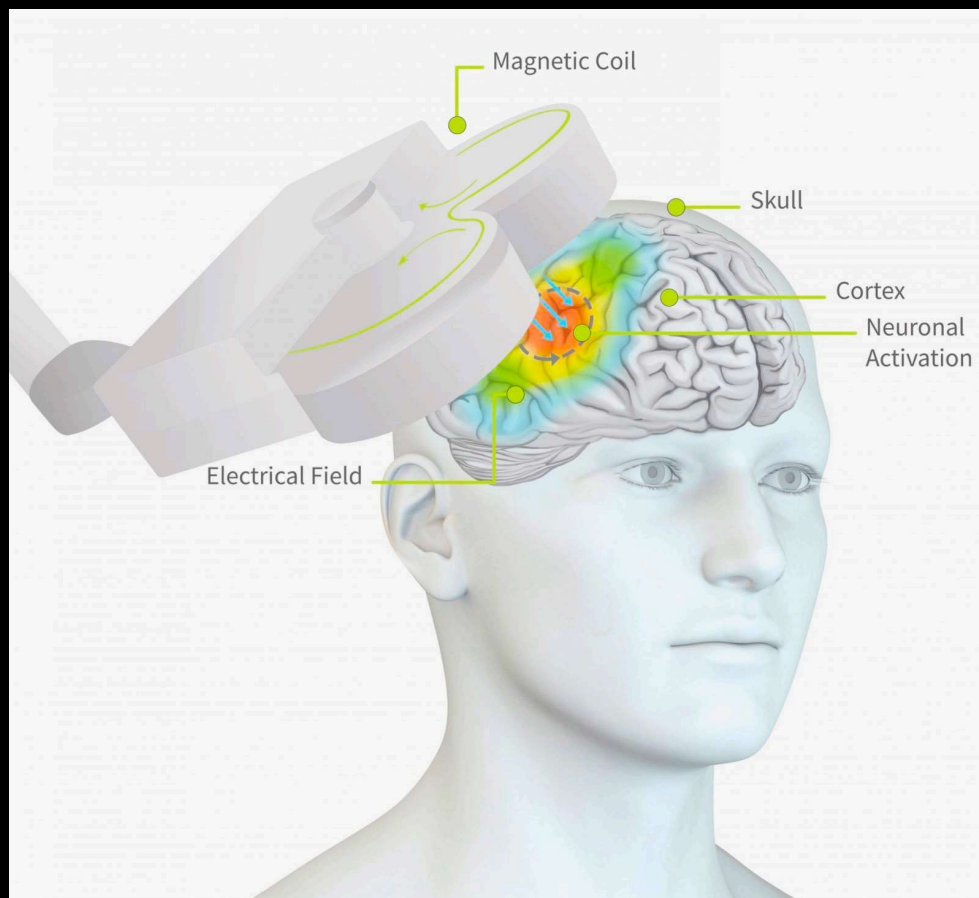
Wat is rTMS?

Repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie

- Niet-invasieve neuromodulatie
- FDA approved (2008)
- Evidence-based level A voor depressie
- Vergoeding vanuit basispakket in NL (2017)



Wat is rTMS?



rTMS voorbeeld (motor cortex)



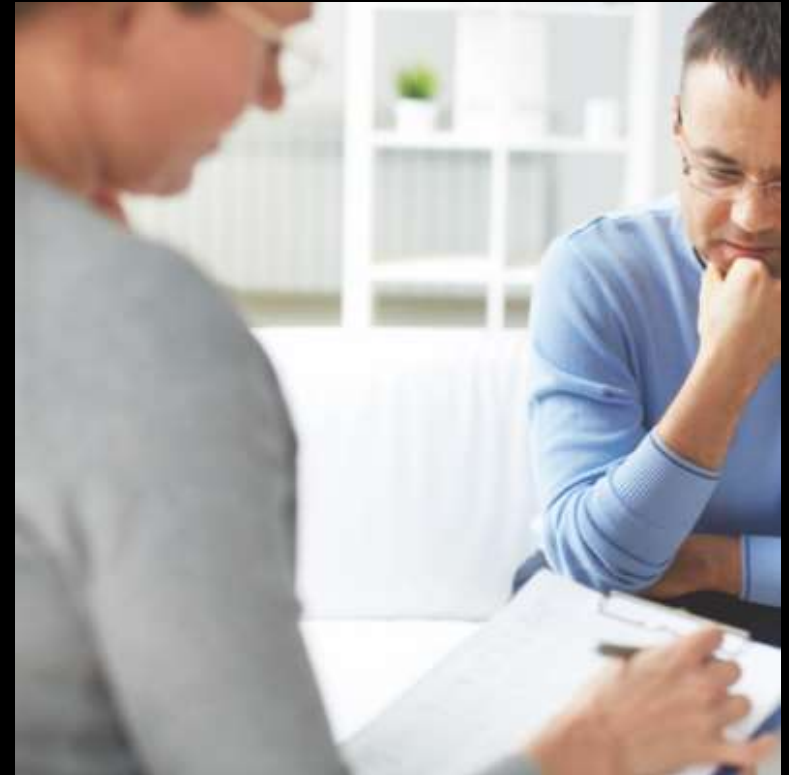
Indicaties / contra-indicaties

Voor wie?

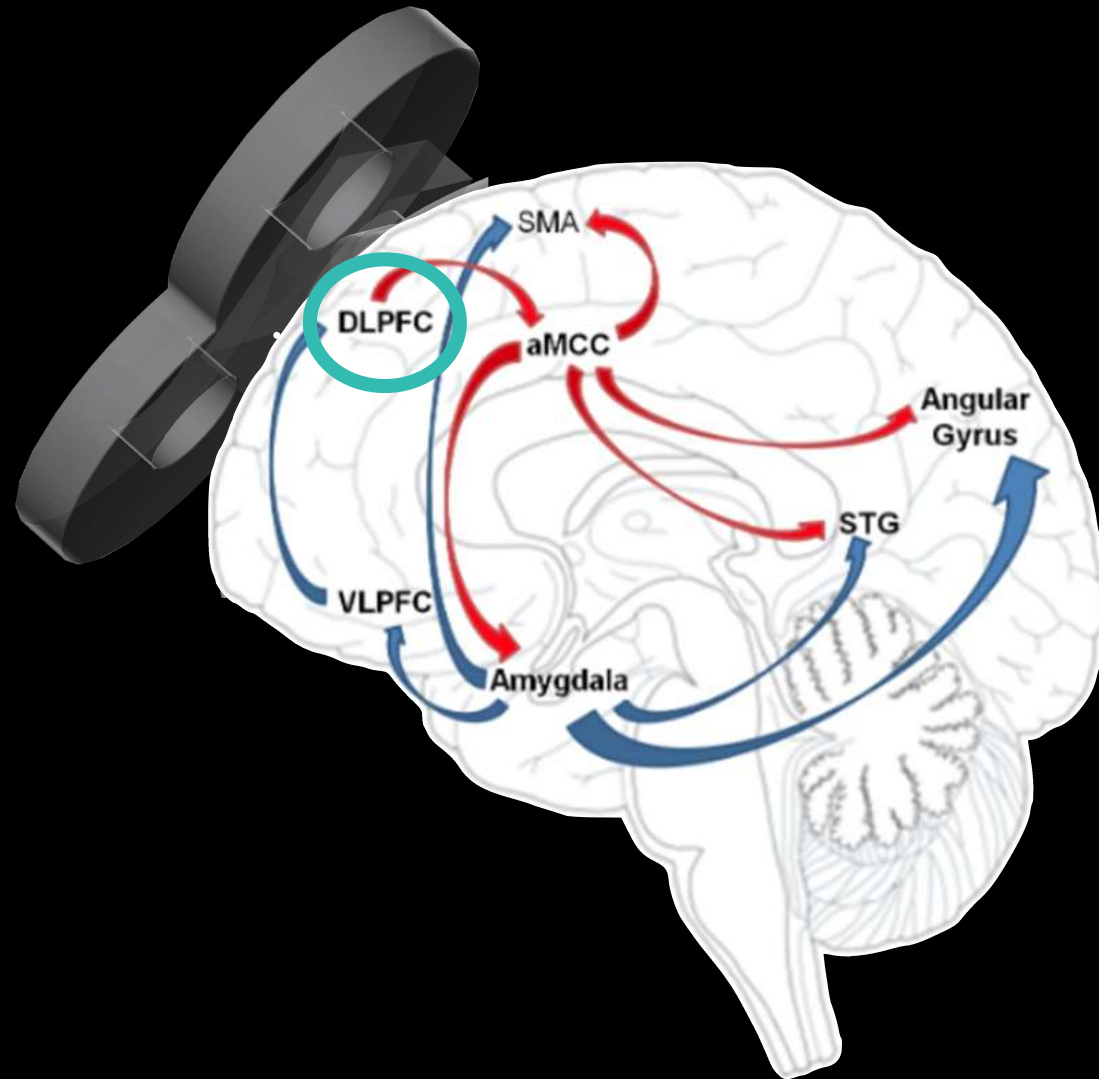
- (Therapieresistente) depressie
- > 2 eerdere evidence-based behandelingen
 - Psychotherapie en/of antidepressiva

Contra-indicaties (o.a.)

- Epilepsie
- Magnetiseerbare metalen in het hoofd



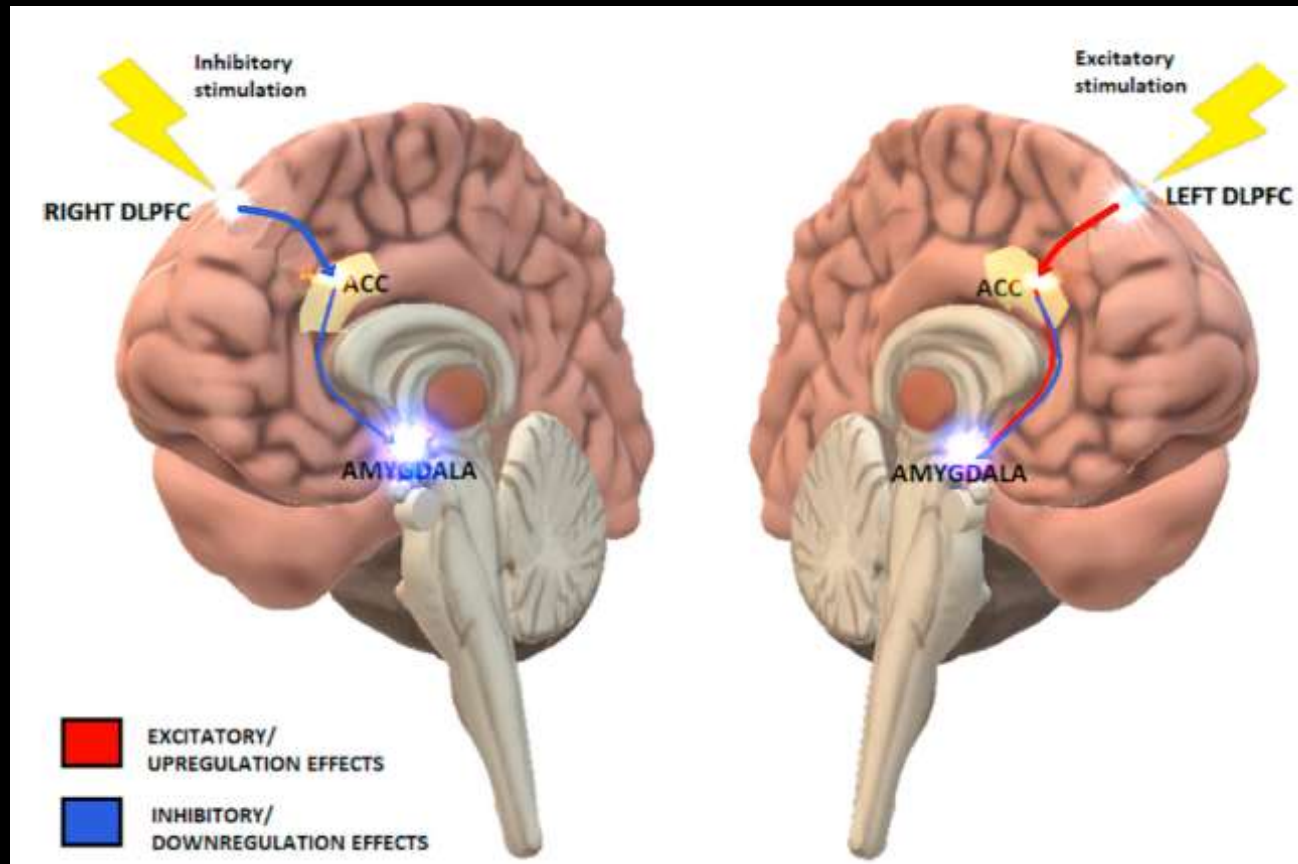
Target bij depressie: Dorsolaterale Prefrontale Cortex



Target bij depressie: Dorsolaterale Prefrontale Cortex

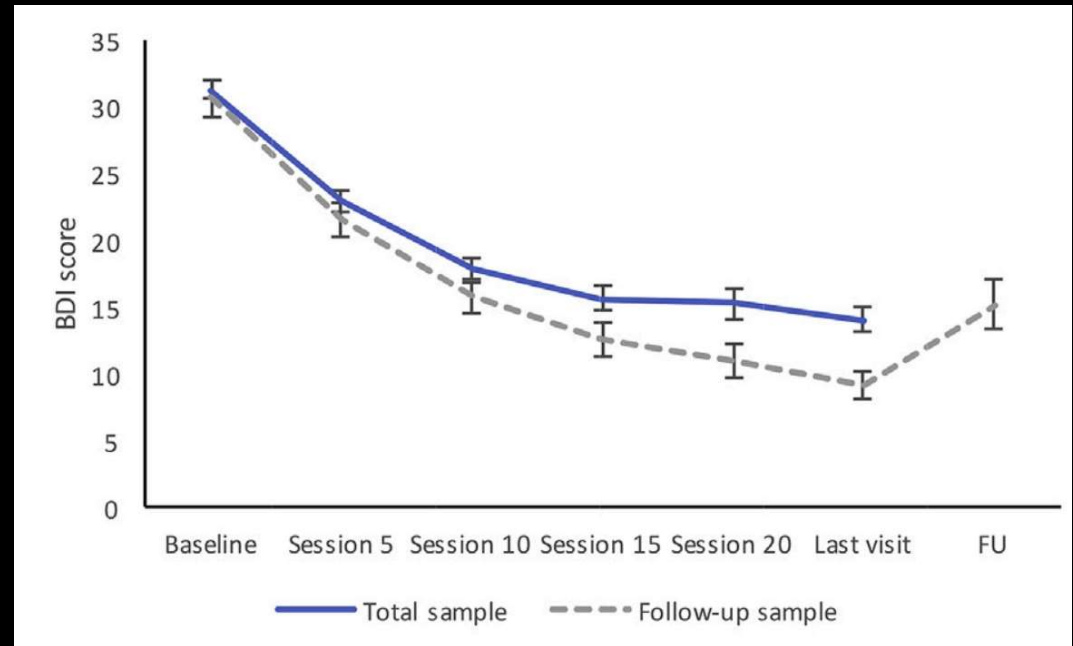
Rechter DLPFC: Laagfrequent (1 Hz)

Linker DLPFC: Hoogfrequent (10 Hz)

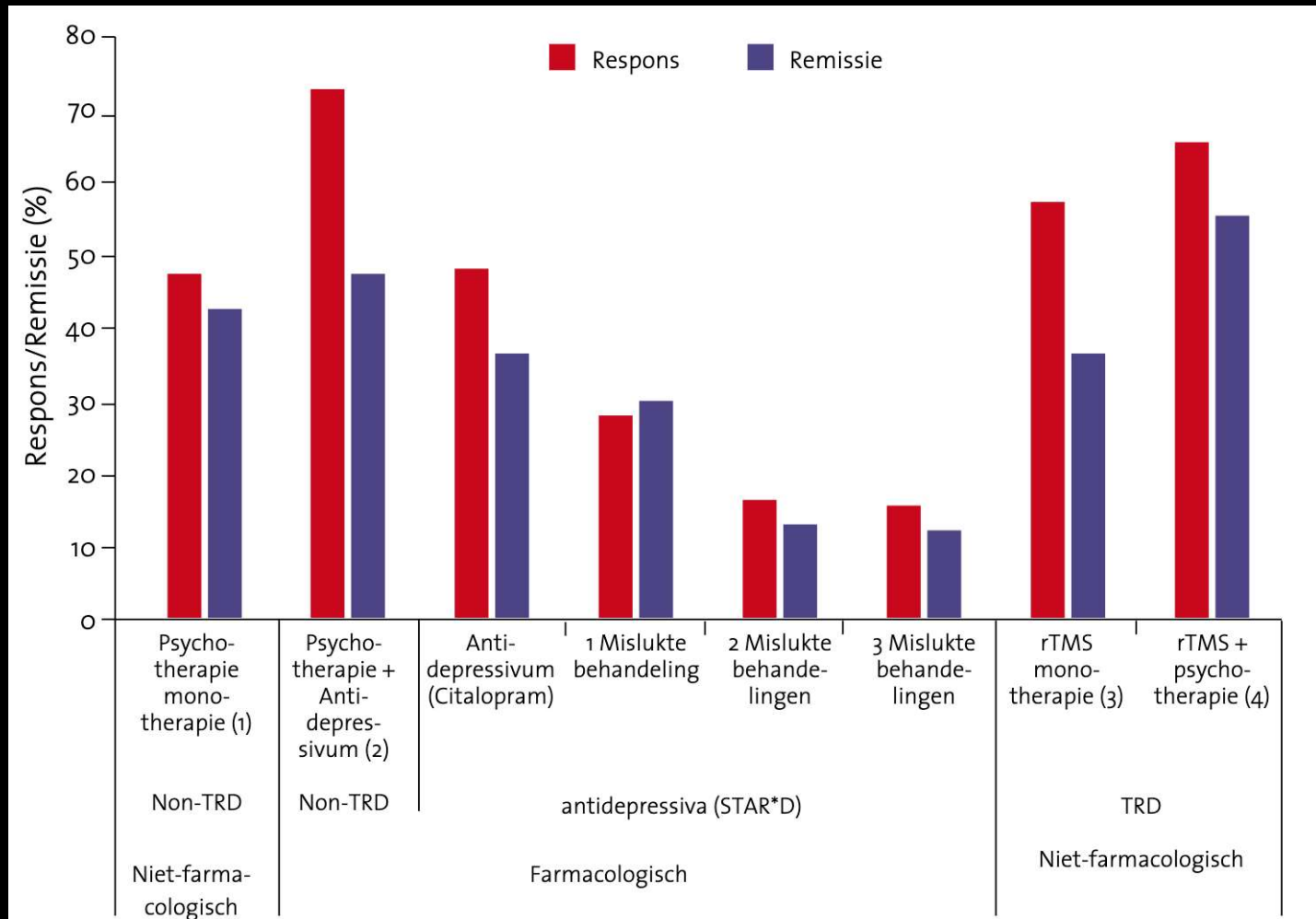


rTMS in combinatie met CGT voor depressie

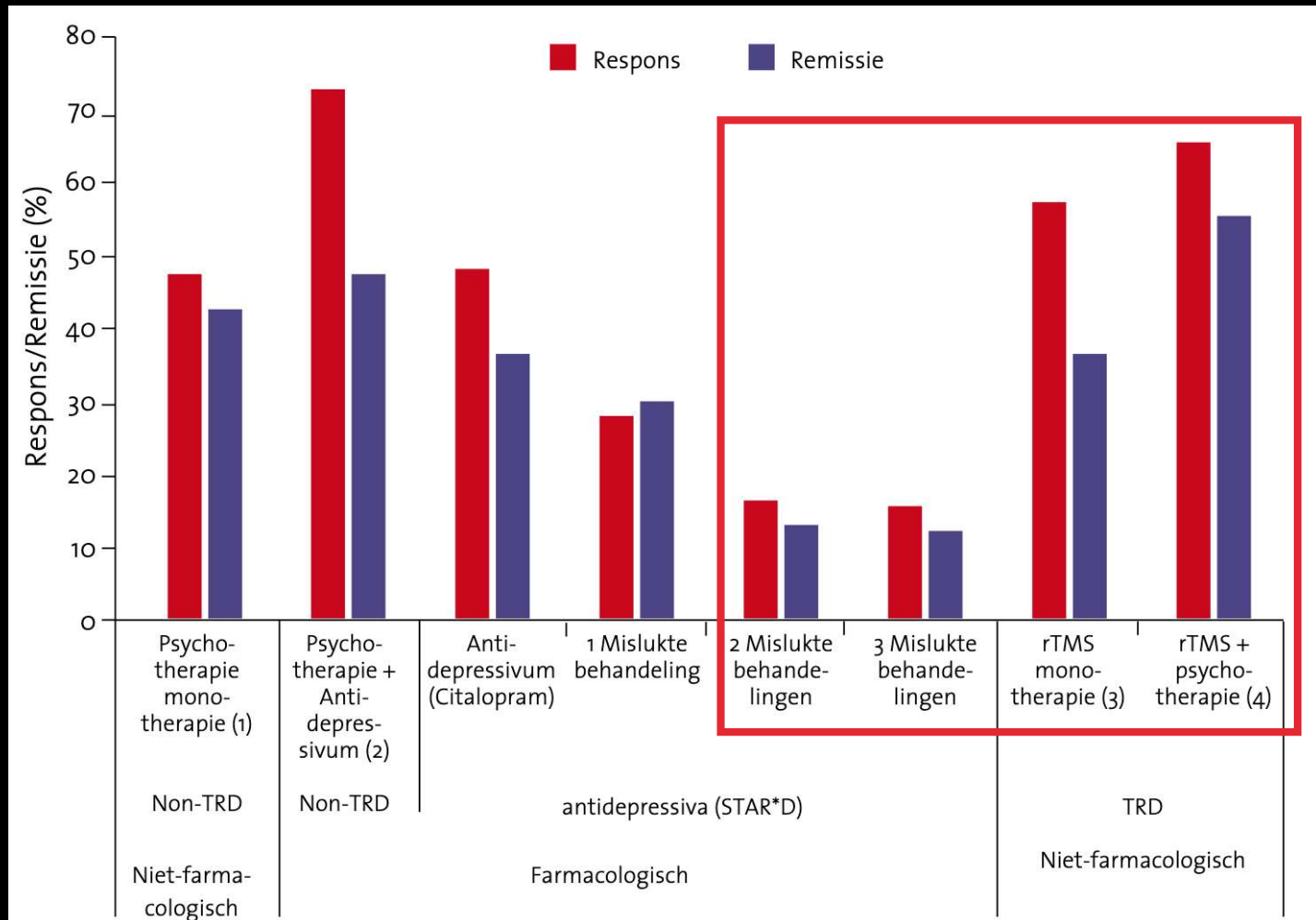
- Behandeling: Combinatie rTMS en CGT
 - 196 MDD patiënten
 - >10 sessies rTMS + CGT
- 66% respons (> 50% verbetering BDI)
- 56% remissie (BDI < 13)



Consensusverklaring rTMS voor depressie (2019)



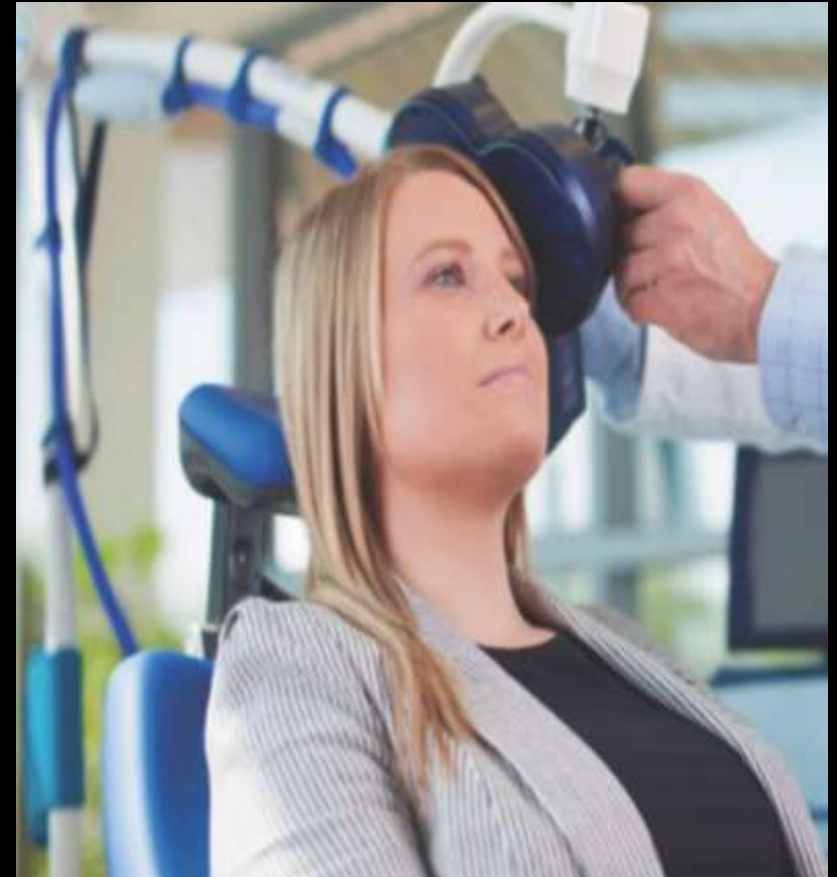
Consensusverklaring rTMS voor depressie (2019)



rTMS in de klinische praktijk

Behandeling (specialistische GGZ)

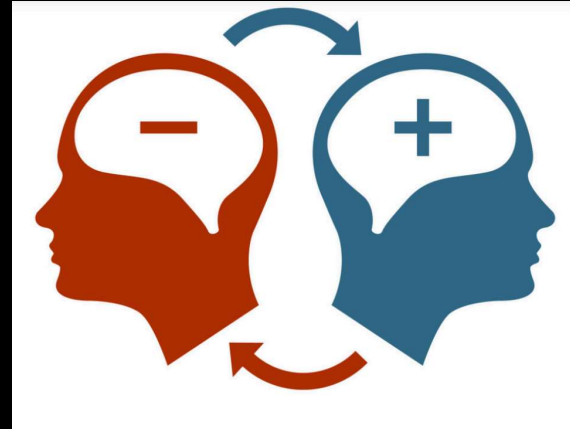
- Verwijzing (huis)arts
- Intake
- 25 sessies rTMS + CGT (2-5 sessies p/w)
 - 20-40 minuten rTMS stimulatie
- Geen / weinig bijwerkingen



rTMS ontwikkelingen

Andere toekomstige indicaties?

- Bipolaire stoornis
- Obsessieve compulsieve stoornis
- Posttraumatische stressstoornis



rTMS-behandeling personaliseren?

- PhD onderzoek



rTMS toepassing

- Stichting Hersenstimulatie
- rTMS cursussen (o.a. in Amsterdam, Nijmegen, Maastricht, online)
- Accreditatie als rTMS technician / rTMS professional
- Depressie / OCS richtlijn

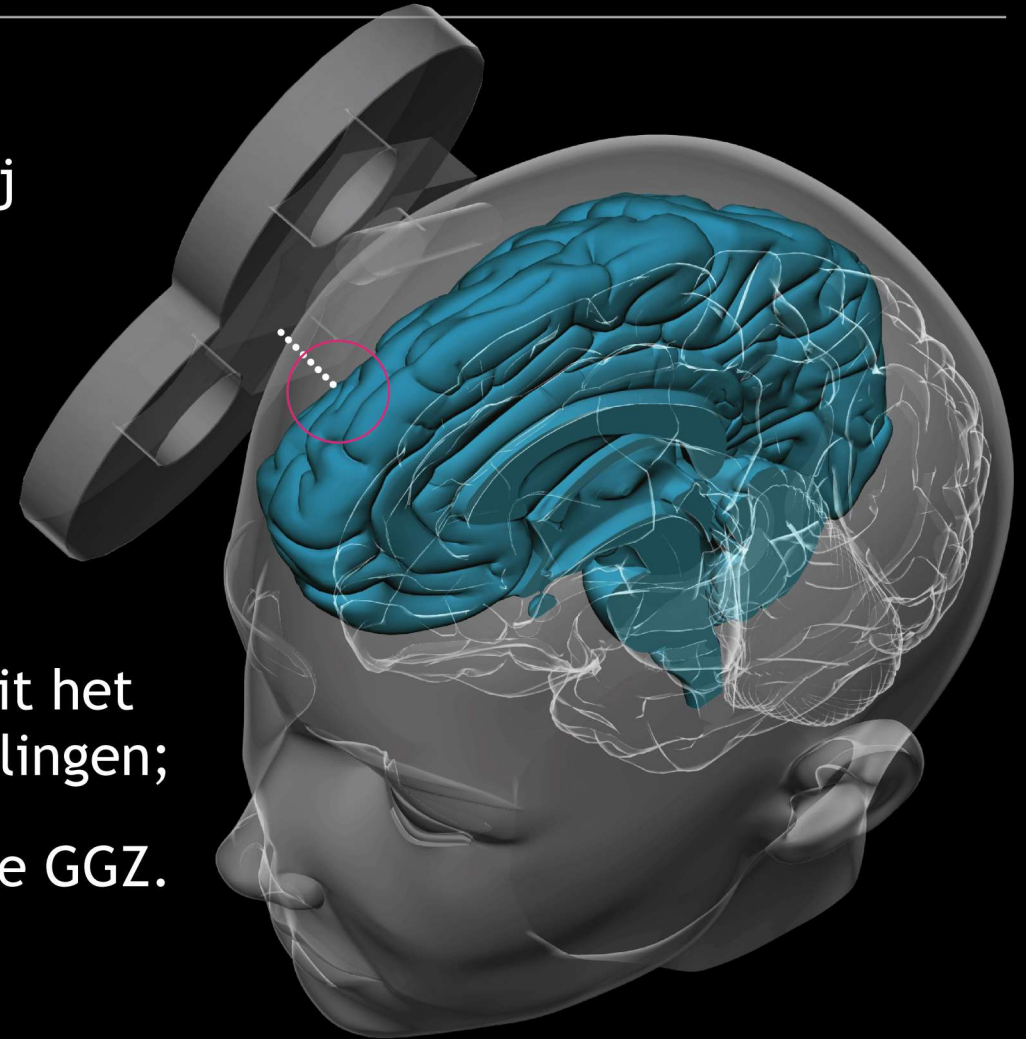


rTMS is een groeiend onderdeel van de GGZ;

Kennismaken met hersenstimulatie tijdens GZ/PT/KP opleiding?

Samenvatting

1. rTMS is effectief voor depressie, ook bij therapieresistentie;
2. Wordt gecombineerd met CGT;
3. Minimale bijwerkingen;
4. Evidence-based, FDA-approved;
5. Zorgverzekeraars vergoeden rTMS vanuit het basispakket na >twee eerdere behandelingen;
6. Hersenstimulatie toepassing groeit in de GGZ.



Vragen en discussie



evadijkstra@neurowave.nl