



Veiligheids instructies

RINO •
amsterdam

versie augustus 2022

Bij klachten die passen bij het corona-virus kun je niet fysiek deelnemen en blijf je thuis. Kom niet eerder dan 10 minuten vóór de les op de locatie en vertrek direct na de lesdag. We adviseren je om in de entreehal en in het trappenhuis een mondkapje te dragen. Was regelmatig je handen.



hygiene

we adviseren om je handen regelmatig te wassen.



word je ziek

als je je niet lekker voelt meld je dit bij de docent en ga je naar huis.



Vaste plek

we adviseren om steeds gebruik te maken van dezelfde zitplaats.



materiaal

gebruik vooral je eigen werkmateriaal.



verplaatsen

houd rekening met elkaar tijdens het passeren op plekken waar niet veel ruimte is.



oefenen

we adviseren je om zoveel mogelijk gebruik te maken van vaste oefengroepen.



alert

wees alert en houd voldoende afstand van elkaar.



thuis blijven

als je een positieve zelftest hebt kun je de les niet fysiek bijwonen. Neem contact op met de coronahelpdesk via coronahelpdesk@rino.nl



mondkapje

de gangen in het pand zijn smal. We adviseren je om in de algemene ruimten een mondkapje te dragen.

een veilige leeromgeving.

Voor je vertrekt

Heb je een positieve (zelf)testuitslag? [Dan blijf je thuis.](#)

Ontvangst

Bij de ingang vind je een desinfectiezuil om je handen schoon te maken. Op de tv-schermen zie je in welke zaal je wordt verwacht. Bij vragen kun je terecht bij de receptie op de tweede etage. De gangen in het pand zijn smal. We adviseren om een mondkapje te dragen in de algemene ruimten. Je kunt mondkapjes vinden in de entreehal. Ook zijn ze bij de receptie te verkrijgen op de 2e etage.

Routing

Houd afstand van elkaar. Alle contactpunten (zoals deurklinken, trapleuningen, kranen en lichtknopjes) worden elke dag gereinigd.

Koffie/thee in de pantry's

Alle pantry's worden meerdere malen per dag gedesinfecteerd. Ook zijn er desinfectiematerialen aanwezig, zodat je dit, als je dit wenst, zelf kunt doen.

Lokalen & subruimtes

De zalen worden in de ochtend opengezet, om goed te ventileren. We verzoeken je direct de zaal in te gaan. Alle ruimtes zijn voorzien van hygienische schoonmaakdoekjes en handgel.

Toiletten

Alle toiletten worden meerdere malen per dag schoongemaakt. Was voor en na gebruik van het toilet de handen. Maak gebruik van papieren handdoekjes bij het wassen van de handen. Reinig voor en na gebruik van het toilet de toiletbril met desinfectie.

Eigen verantwoordelijkheid

Wij doen er alles aan om onze opleidingen en cursussen zo veilig mogelijk te kunnen laten plaatsvinden. Wij vragen je echter om zelf ook de verantwoordelijkheid te dragen voor een hygiënische omgeving. Wij gaan er daarom van uit dat je je aan de richtlijnen van zowel het RIVM als van ons houdt.

Ventilatie/luchtbehandeling

Het algemene advies luidt om zoveel mogelijk verse buitenlucht toe te voeren als redelijkerwijs mogelijk is. Daarom zullen we waar mogelijk zoveel mogelijk één of meerdere ramen open zetten in de lokalen, tijdens de les en/of in de pauzes. In een aantal lokalen kan dit ook met het ventilatiesysteem worden geregeld.

Vragen of aandachtspunten?

Spreek bij twijfel of vragen gerust onze medewerkers aan.

Of neem contact met ons op via **020-6250803** of coronahelpdesk@rino.nl